

## WAS UNS WICHTIG IST

- Mit allen Sinnen in entspannter Atmosphäre lernen
- Veränderungsmöglichkeiten praktisch ausprobieren
- Themen aus dem eigenen Alltag einbringen können
- Wiederentdecken, dass lernen und kommunizieren nicht nur nützlich ist, sondern Spaß macht



### Besuchen Sie uns auf Facebook!

Communicati  
Akademie für angewandte Kommunikation  
Ingrid Bahnsen und Michael Klose GbR  
Ostertorsteinweg 31 – 33  
28203 Bremen  
Tel.: 0421 55904877  
www.communicati.de  
post@communicati.de

## VIERTELRÄUME

### Wo?

Unsere Ausbildungen, Seminare und Workshops sowie auch unser Training und Coaching bieten wir in den Viertelräumen im Herzen des Bremer Viertels an.

### Was?

Die Viertelräume bestehen aus einem großen (35 qm) und einem kleinen (20 qm) Seminarraum und eignen sich, je nach Bestuhlung und Verwendung, für Gruppen von 2 bis 20 Personen.

### Ausstattung:

- Ergonomische Seminarstühle Conventio Wing von HÅG
- Teeküche mit Kühlschrank
- Jura Kaffee-Vollautomat
- 40-Zoll Flatscreens von Samsung

Bei Bedarf stellen wir gerne für Sie bereit:

- Moderationsmaterial von Neuland
- Pinwände
- Kaffee, Tee und Mineralwasser

### Wofür?

Seminare, Besprechungen, Workshops – die Viertelräume passen sich Ihrem Zweck und Ihren Anforderungen an.

 Viertelräume

 communicati<sup>C</sup>

Akademie für angewandte  
Kommunikation

Trainings | Seminare | NLP-Ausbildung

# NLP

## Was ist NLP?

NLP als Abkürzung für: Neuro-Linguistisches Programmieren

- Neuro: für unsere Wahrnehmung der Welt,
- Linguistisch: wie wir darüber denken und sprechen
- Programmieren: wie wir unser Verhalten und unsere Fähigkeiten erlernen, um zu handeln

## Wofür nutzen?

Sie können NLP für sich und andere anwenden, indem Sie Handlungsmöglichkeiten erkennen und flexibler einsetzen:

- Besser lösungs- und zielorientiert denken, planen und handeln.
- Gesprächspartner kommunikativ da abholen, wo sie sich verstanden fühlen.
- Konfliktentwicklungen früher erkennen und lösungsorientiert beilegen.
- Kreativität und Innovation nutzen und fördern.
- Eigene Stärken und Fähigkeiten bewusst wahrnehmen und nutzen.
- Neue Sichtweisen und Handlungsspielräume entdecken
- Verhaltensweisen und Gefühlszustände als veränderbar erleben und so flexibler werden.
- Den eigenen Lebensweg positiv gestalten und aus den eigenen Kraftquellen schöpfen.

## Wie lernen?

Theorie und Praxis, im Sinne von selber machen, im ausgewogenen Verhältnis erleben. Praxisbezogene Beispiele bauen Brücken zu eigenen Themen.

Unsere Teilnehmer lernen in erlebnisorientierter Atmosphäre und erfahren so mehr über sich selbst.

Und noch mehr Möglichkeiten zum Austausch und für's Ausprobieren gibt es in unseren Übungsgruppen.

# ANGEBOTE

## Ausbildungen

- NLP-Practitioner, DVNLP
- NLP-Master, DVNLP
- Business-Coach

## Training

Wir bieten Seminare und Workshops zur Weiterentwicklung vorhandener Fähigkeiten und Kompetenzen im Bereich der Kommunikation und Verhaltenssteuerung an, die sich speziell auf bestimmte Themenfelder und Zielgruppen konzentrieren:

- Business (insbesondere Management, Controlling, Qualitätsmanagement, Vertrieb)
- Teamentwicklung
- Moderation von Workshops
- Mediation (professionelle Konfliktlösung)

## Coaching

Im Coaching unterstützen wir Sie z.B. bei:

- beruflicher Neuorientierung,
- der Entwicklung und dem Ausbau von Fähigkeiten für den beruflichen Alltag
- der Übernahme von neuen Aufgaben
- aktuellen Schwierigkeiten im Alltagsgeschehen, persönlich oder im Beruf

## Mediation

In unseren Mediationsverfahren begleiten wir die streitenden Parteien auf dem Weg zur Lösung für:

- Konflikte mit Kunden, Lieferanten und Verbrauchern
- Konflikte zwischen Mitarbeitern, zwischen Teams, zwischen Abteilungen
- Konflikte in Familienunternehmen
- Fragen der Unternehmensnachfolge
- Gesellschafterkonflikte

# TRAINER

## Ingrid Bahnsen



- Coach DVNLP
- Lehrtrainerin DVNLP
- TMS-Trainerin
- Lösungsfokussierte Beraterin (Schule von Milwaukee)
- Zusatzqualifikationen in Gruppensimulationsverfahren (SyST)

## Michael Klose



- Diplomökonom (Projekt- und Personalmanagement)
- Master of Mediation (Schwerpunkt Wirtschaft)
- Lehrtrainer DVNLP
- Zusatzqualifikationen in Gruppensimulationsverfahren (SyST-Business-Training)

**Zu Spezialthemen unterstützen uns erfahrene Gasttrainer aus dem communicati-Netzwerk.**