

## Live-Online-Coaching und -Beratung Zusatzqualifikation für Coaches und Berater

Was brauchen Coaches und Berater, die sich den Anforderungen dieser Zeit stellen wollen und müssen? Was macht mich als Live-Online-Coach für Klienten attraktiv? Wie gelingt es, den Online-Prozess mit Nähe zu gestalten? Nach einem angemessenen Input zu den technischen Notwendigkeiten ist der Weg frei, die Chancen des Live-Online-Coachings zu entdecken. In Praxiseinheiten sammeln Sie Erfahrungen, Interventionen zielgerichtet einzusetzen und die Reaktionen des Klienten auf Entfernung wahrzunehmen. In der Supervision der Praxiseinheiten und in den offenen Gruppensprechstunden gehen wir auf Ihre individuellen Fragen ein.

### Wofür?

- Sicherheit im Umgang mit der Technik
- Klarheit in der Rolle und Haltung des Online-Coachs
- Prozesse für Live-Online-Coaching und -Beratung professionell planen und leiten

### Was?

- Die Technik: Basiswissen und erste Hilfe, Netiquette
- Merkmale von professionellen Live-Online-Coachings und -Beratungen
  - Rahmen und Setting im virtuellen Raum
  - Interventionen anleiten und begleiten
  - Experimente und Aufgaben für Klient\*innen
- Supervision der Praxiseinheiten
- Gruppensprechstunde

### Wie?

- Nützlicher Input, online und interaktiv
- Praxiseinheiten
- Diskussionen, Erfahrungsaustausch
- Gruppensprechstunde und Transfertreffen

### Für wen?

- Coaches, Berater, Trainer, Supervisoren
- Sozialarbeiter, Familienberater

### Wann und wieviel?

Seminartermine: 15./16. März 2021, 29./30. März 2021, 12./13. April 2021,  
optional: 2 Gruppensprechstunden und 1 Transfertreffen.

Preis: 1750 € zzgl. der jeweils gültigen MwSt.,  
bis zum 15.01.2021 gilt der Frühbucherpreis 1600 € zzgl. MwSt.

Teilnehmerzahl: maximal 12 Plätze

Anmeldungen sind ab sofort möglich direkt über das Anmeldeformular auf [www.communicati.de](http://www.communicati.de),  
per Mail an [post@communicati.de](mailto:post@communicati.de) oder unter 0421 55904877.

Mehr Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten.

**Unsere Zielgruppe:**

Wir freuen uns auf Menschen aus unterschiedlichen Berufsfeldern, denn wir profitieren alle von der Vielfalt der Erfahrung. Bei uns sind Sie richtig, wenn Sie Menschen beruflich oder ehrenamtlich begleiten. Sie passen auch gut zu uns, wenn Sie schon eine Cochausbildung in Präsenz absolviert haben oder mehrjährige Erfahrung in der Beratung haben.

**Ihr Nutzen:**

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg, zukünftig versiert als Live Online Coach im Kontakt zu Ihren Klienten zu stehen. Sie lernen verschiedene Online-Tools kennen und wie Sie Ihre Lieblingstools so transferieren können, dass sie auch online wirksam sind. So vervollständigen Sie Ihr Profil und haben als Live-Online-Coach oder Live-Online-Berater eine große Bandbreite für die Arbeit mit Ihren Kunden.

**Ihre Zeitinvestition:**

3 x 2 Tage Live-Online-Training, 1 x Technikcheck, 2 offene Gruppensprechstunden à 1,5 Stunden, Selbstlernzeiten, 1 x 1,5 Stunden Transfertreffen. Wir empfehlen zur Festigung und Intensivierung des Gelernten den Austausch in Peergroups und eine individuelle Selbstlernzeit von 2 Stunden pro Modul. Gönnen Sie es sich, die geplanten Termine schon jetzt in Ihrem Kalender zu reservieren.

**Der Technik-Rahmen:**

Wir arbeiten mit der Online-Plattform Zoom Pro. Für eine gute Lernerfahrung empfehlen wir die Nutzung eines Computers oder Notebooks mit integrierter Kamera und Mikrofon. Bitte achten Sie auf eine stabile Internetverbindung und gute Lichtverhältnisse. Mehr Informationen erhalten Sie bei dem Technik-Check vor Beginn der Weiterbildung.

**Lernvielfalt:**

Online lernen bedeutet, sich unabhängig vom Lernort und zeiteffizient zu qualifizieren. Erleben Sie, wie Prozessgestaltung im Online-Raum funktioniert und entwickeln Sie Ihre bevorzugten Tools und Techniken.

Nutzen Sie das wertschätzende Feedback durch die Trainer und die Gruppe mit Blick auf Ihr persönliches Entwicklungspotenzial. Die Peergroups geben Ihnen Gelegenheit, außerhalb der Seminarzeiten Fragestellungen und Erfahrungen aus der Selbstlernzeit zu diskutieren und sich intensiv auszutauschen. In den Gruppensprechstunden treffen Sie Ihre Trainer und können individuelle Anliegen besprechen. Das Transfertreffen rundet den Lernprozess mit einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch ab.

**Die Inhalte:**

Sicherheit im Umgang mit der Technik

Ziel: Zoom als Plattform für Coachings kennenlernen, die eigene digitale Kompetenz erproben, Nützliches und Notwendiges vor dem Start mit Klienten erfahren.

- Basiswissen Zoom für Einzelcoachings und Gruppen
- Komfort im Coaching durch gute Ausstattung
- Die Technik gelassen und entspannt nutzen
- Datenschutz und Lizenzen
- Netiquette

### **Klarheit in der Rolle und Haltung des Live-Online -Coachs**

Ziel: Beziehung im Coaching gestalten, Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Präsenz- und online-Coaching kennen und beachten.

- Die Beziehung gut gestalten
  - Den Klienten emotional abholen, Fortschritte benennen und anerkennen
  - Leitfaden zur Vorbereitung
  - Gut Gelingen verbal und nonverbal festigen
  - Grundlagen der Stabilisierung (Atmen, klopfen, BLS)
- Sich für den Klienten vorhersehbar machen
  - Aktionen beschreiben, dem Klienten sagen, was passiert wird
  - Zustimmung abwarten, ggfs. Fragen beantworten
- Den Coachingprozess situativ anpassen, flexibel reagieren
- Supervision auch online

### **Live Online Coaching professionell planen und durchführen**

Ziel: Online-Sessions vorbereiten, Transfer von Präsenz-Tools für online-Nutzung, Visualisierung, Nachhaltigkeit sichern.

- Merkmale eines professionellen Live-Online-Coachings
  - Rahmen und Setting im virtuellen Raum
  - Den Klienten wahrnehmen, Signale hinterfragen
  - Aktiv zuhören
- Interventionen nutzen
  - Das Wesentliche im Blick: Komplexität reduzieren
  - Auswahl von Interventionen, den Klienten anleiten und begleiten
  - Visualisierung
  - Arbeit mit Ankern im Raum
  - Experimente und Aufgaben für Klient\*innen

### **Die Termine:**

15./16. März 2021, 29./30. März 2021, 12./13. April 2021, optional: 2 Gruppensprechstunden und 1 Transfertreffen.

### **Der Preis:**

1750 € zzgl. der jeweils gültigen MwSt., bis zum 15.01.2021 gilt der Frühbucherpreis 1600 € zzgl. MwSt.