

NUTZEN DES NLP

Die Methode praktisch umzusetzen heißt, mit NLP die eigenen Handlungsspielräume erweitern.

Das bedeutet auch, dass NLP nützlich für jeden ist, um

- persönliche Grenzen zu überschreiten („manchmal stehe ich mir selbst im Weg“),
- aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen,
- auch in Belastungssituationen die eigenen Stärken spüren und nutzen zu können,
- neue Handlungsspielräume zu eröffnen,
- den eigenen Lebensweg positiv zu gestalten.

NLP unterstützt uns dabei, mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen und mit ihnen respektvoll und effizient zu kommunizieren. Dadurch wird vieles anders möglich:

- den anderen in seiner Einzigartigkeit wahrnehmen und respektieren zu können,
- „seine Sprache“ sprechen zu können,
- sein Weltbild besser zu verstehen,
- einen guten Kontakt und Vertrauen herzustellen,
- Konflikte für beide gewinnbringend beizulegen,
- und NLP professionell einzusetzen, um andere in ihrer Weiterentwicklung zu unterstützen.

NLP Techniken sind auch im beruflichen Alltag nützlich:

- Bei der Personalauswahl,
weil Sie mehr über den Kandidaten / die Kandidatin erfahren können: Motivatoren, Präferenzen (ich mag, ich mag nicht), Werte und Glaubenssätze (ich kann, kann nicht...).
- Bei Veränderungsprozessen,
weil Sie anders und effektiver kommunizieren, Denk-Blockaden / Grenzen ansprechen und überwinden und damit eine höhere Flexibilität im Team erreichen können.
- Durch besser formulierte Ziele,
weil Sie Ziele so formulieren, dass sie von jedem Ihrer Mitarbeiter angenommen werden können. So wird die Zielerreichung erst möglich.
- Durch die Förderung von Leistungen,
indem Sie sehr gute Leistungen erkennen, durch Feedback verstärken und, so gewollt, einzelne Leistungen modellieren und damit als "Best Practices" dem Team zur Verfügung stellen können.
- Durch die Förderung von Kreativität und Innovation,
indem Sie Ihre Mitarbeiter besser coachen und ihnen kreative Freiräume eröff-

nen. Auf diese Weise können Sie auch talentierte Mitarbeiter länger im Unternehmen halten.

- Durch wirksame Kommunikation, indem Sie anerkennen und wertschätzen, im Rahmen von Umstrukturierungen Ängste und Befürchtungen aufgreifen und thematisieren können.
- Durch kurze Reaktionszeiten Ihres Teams, weil Sie Freiräume für kreatives, innovatives und eigenverantwortliches Handeln und ein besseres Teamklima geschaffen haben.

Für Lernende in Berufsausbildung und Studium kann NLP viel zu einem besseren Verständnis beitragen.

- Indem Sie die eigenen Fähigkeiten besser einsetzen.
- Indem Sie wissen, wie man selbst besser lernt.
- Indem Sie die richtigen Fragen stellen, um besser zu verstehen.
- Indem Sie verstehen, warum manchmal unsere Antworten nicht "richtig verstanden" werden.
- Indem Sie besser mit Kolleginnen und Kollegen, Ausbildern und Ausbilderinnen, Dozenten und Dozentinnen in Kontakt kommen.
- Indem Sie sich besser konzentrieren können.